

浅谈张介宾柴胡饮类方治疗血室受邪思路

官可祈 缪江霞 罗颂平

【摘要】 明代医家张介宾有“八阵”方论,其中“散阵”在于“散表证也”,针对正邪盛衰以散表。张介宾在《景岳全书·妇人规》仅采用《新方八阵》“散阵”之“柴胡饮”类方,分别治疗经脉类“热入血室”、产后类“产后发热”二病。经方小柴胡汤是治疗热入血室代表“散阵”古方,补而兼散。张介宾认为妇女血室受邪,容易累及子宫、产门,均为外感表证兼有里虚之“伤寒两感”,以其自创“柴胡饮”类方,在小柴胡汤基础上加减,选用柴胡、生白芍、陈皮等作为核心药物,配合养血、散表药物治疗。《妇人规》内“柴胡饮”类方之应用,体现张介宾重视“女子体阴以血为用”的观点,通过“求汗于血”,以助散表,治疗血室空虚受邪之“内伤外感”,同时突显《新方八略·散略》“但用散之法,当知性力缓急,及气味寒温之辨,用得宜,诸经无不妙也”的看法。张介宾治疗思想特点可以为临床提供参考并指导应用。

【关键词】 热入血室; 产后发热; 散阵; 柴胡; 张介宾; 妇人规; 求汗于血; 伤寒两感

【中图分类号】 R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2022.10.021

张介宾(1563~1640)为明代著名医家,他在博采众方之余,亦有自身独到见解,除了精通医学,亦擅于兵法。张介宾将兵法与医药融合,以治病立法比作战略战术,以立方选药喻为兵阵,衍生出“八略”治则治法,并将《景岳全书》引用之古方及自创方剂分别分为“八阵”方论,包括补、和、寒、热、固、因、攻、散 8 类。《景岳全书》“散阵”方剂共有 131 首,114 首来自《古方八阵》,17 首来自《新方八阵》。张介宾强调“散阵”方剂在于“散表证也”^{[1]1576},针对正邪盛衰以散表。

《景岳全书·妇人规》学术内容丰富,实用性强,结合理论及临床经验进行辨证论治妇人疾病。本文统计《妇人规》内“散阵”方剂共 9 首,应用频次共 17 次。其中“散阵”古方应用频次 9 次,以小柴胡汤为首;“散阵”新方应用频次 8 次,只选取“柴胡饮”类方,并限于治疗经脉类“热入血室”及产后类“产后发热”二病。基于 Apriori 关联规则分析发现《妇

人规》内“散阵”新方以柴胡、生白芍、陈皮为核心三味药组;“散阵”方药多用生姜、柴胡、人参、生白芍、陈皮、生甘草、当归、炙甘草、半夏、黄芩等,实为小柴胡汤、“柴胡饮”类方主要组成。本文试就数据统计结果,比对张介宾同列为“散阵”的古方小柴胡汤和自创新方“柴胡饮”类方药物组成,论证探讨“柴胡饮”类方治疗妇人血室受邪思路。

1 张介宾对妇女血室受邪的理解

1.1 血室受邪累及子宫、产门

张介宾认为妇女的“血室”基本就是子宫^[2],在《类经附翼·求正录》^{[1]797}提到“故子宫者……医家以冲任之脉盛于此,则月事以时下,故名之曰血室”。冲任之海与肝经及肝之气机疏泄关系密切,当妇人在经行之时,水谷精气所化之血由满而溢,从胞宫外泻,气血阴阳骤然转化交接^[3],有如枢机之转动开闭;此时血室相对空虚,若正气不足,外邪容易乘虚而侵入血分,影响气血阴阳的枢机升降。

此外,张介宾亦有提及“子宫之下有一门,其在女者,可以手探而得,俗人名为产门”^{[1]797}。产门位置与子宫相近,产后受邪也容易累及血室,如外邪与血相搏则结成瘀阻,瘀阻遏抑阳气输布则恶寒,阳气与邪气抗争则发热。这类枢机转动受阻、寒热交替发作的表现与小柴胡汤证的“寒热往来”相似。

1.2 血室受邪为内伤外感之“伤寒两感”

张介宾在《伤寒典·两感》^{[1]948}提出:“两感者,本表里之同病,似若皆以外感为言也,而实有未必尽然者,正以外内俱伤,便是两感。今见有少阴先溃于内,而太阳继之于外者,即纵情肆欲之两感也;太阴受伤于里,而阳明重感于表者,即

基金项目: 国家中医药管理局中医药传承与创新“百千万”人才工程(岐黄工程)(国中医药人教函[2018]284 号); 国家中医药管理局岭南罗氏妇科流派传承工作室第二轮建设项目(国中医药人教函[2019]62 号)

作者单位: 999077 香港中文大学中医学院(官可祈、缪江霞、罗颂平); 岭南罗氏妇科流派香港中文大学传承工作站(官可祈、缪江霞、罗颂平); 广州中医药大学第一附属医院妇产科教研室(罗颂平)

作者简介: 官可祈(1980-), 博士, 副讲师, 香港中医药管理委员会注册中医师。研究方向: 中医妇科临床理论研究、中草药治疗疾病病理研究。E-mail: katykoon@cuhk.edu.hk

通信作者: 罗颂平(1957-), 博士, 教授, 主任医师, 博士生导师。研究方向: 中西医结合治疗妇科疾病。E-mail: songpingluo@hotmail.com

劳倦竭力、饮食不调之两感也；厥阴气逆于脏，少阳复病于腑者，即七情不慎、疲筋败血之两感也。人知两感为伤寒，而不知伤寒之两感，内外俱困，病斯刷矣。”他认为“伤寒两感”不限于两经外感发病，也可以存在内伤的因素^[4]。当经期或产后之时，血室因气血骤少变得空虚，张介宾认为若此时感受外邪，多为外感表证兼有里虚的“伤寒两感”，发为经期热入血室或产后受邪发热。

1.3 散表古方使用人参、生姜，补而兼散

生姜、人参是《妇人规》“散阵”古方最常用的药对，是小柴胡汤中的组成之一。小柴胡汤首载于张仲景《伤寒论》，张介宾在《景岳全书》将小柴胡汤编入《古方八阵·散阵》，并在《伤寒典·热入血室》^{[1]971}引张仲景原文：“妇人中风，七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之”，认为小柴胡汤为治疗热入血室的代表方之一，亦是《妇人规》应用最多的“散阵”古方之一。

张介宾认为姜“生者能散寒发汗”^{[1]1564}“温散者也”^{[1]1576}。《名医别录》描述生姜“味辛，微温。主伤寒头痛鼻塞，咳逆上气”^[5]。生姜用于“散阵”方剂，有助将体内的风寒之邪发散于外。张介宾主张“虚人伤寒建其中”^[6]，尤其人体在劳倦竭力、或饮食不调、或七情不慎、或疲筋败血感邪时，正气不足，则无以化生汗液以解表。因此在“挟虚伤寒”时不宜“任意攻邪”^{[1]961}，应当兼补以散。人参作为兼补气血之药，一方面使气血充养，另一方面令汗液生化有源。正气充实则可助生姜发汗以解外感风邪，达到祛邪不伤正，扶正而不留邪的目的。

2 柴胡饮类方传承发挥之特点

发汗是解表的重要治法。张介宾散表不拘泥于只应用六经辨证之药物，他在《新方八略·散略》提到可根据药物性味、表证寒热虚实特性以行温散、凉散、平散之法^{[1]1576}。张介宾认为对于血室受邪的“伤寒两感”应配合运用汗法和补法^[4]。

张介宾参考小柴胡汤药物组成及加减法，自拟 6 首“柴胡饮”类方^{[1]840}（见表 1）。“柴胡饮”类方比小柴胡汤增加应

用养血（芍药、当归、熟地、生地）、理气（陈皮）的药物，却未有应用大枣。大枣在《新方八阵》方剂中多用作丸剂辅料，少用于汤剂煎剂。“柴胡饮”类方中的数字对应河图中的五行关系，以说明其散表的作用^[7]。

2.1 一柴胡饮

以一为数，“天一生水”^[7]，水属寒凉，寓意寒散或凉散之剂。方中保留小柴胡汤的柴胡、黄芩、甘草，减去辛温之半夏、生姜及甘温之人参、大枣。黄芩苦寒泄热，配伍芍药、生地、陈皮，针对治疗热胜有火之寒热往来之证。

2.2 二柴胡饮

以二为数，“地二生火”^[7]，火性温热，寓意温散之剂。方中保留小柴胡汤的柴胡、半夏、生姜、甘草，减去苦寒之黄芩及甘温之人参、大枣，配伍大辛而温的细辛及行滞通降的陈皮、厚朴，针对治疗寒胜无火等风寒之证。

2.3 三柴胡饮

以三为数，“天三生木”^[7]，木对应肝，肝藏血而从血分，寓意补而兼散之剂。方中保留小柴胡汤中的柴胡、生姜、甘草，减去苦寒之黄芩、辛温之半夏、甘温之人参、大枣，配伍芍药、当归、陈皮，针对治疗因平素阴血不足而感受外邪时不能外达解散者。

2.4 四柴胡饮

以四为数，“地四生金”^[7]，金对应肺，肺主气而从气分，亦寓意补而兼散之剂。方中保留小柴胡汤的柴胡、生姜、人参、甘草，减去苦寒之黄芩、辛温之半夏、甘温之大枣，配伍当归，针对治疗因平素正气不足之无力抵抗外邪者。

2.5 五柴胡饮

以五为数，“天五生土”^[7]，土对应脾胃，为后天气血生化之源，寓意散而兼补之剂。方中保留小柴胡汤的柴胡、甘草，配伍当归、芍药、熟地、白术、陈皮，针对治疗因平素脾胃化源不足而感受外邪者。

2.6 正柴胡饮

以正为名，正而不偏，气血阴阳相对平和，寓意平散之剂。方中以三柴胡饮为基础方，将当归易为防风。张介宾认为防风“气平散风”^{[1]1539}，能直接发散外邪^{[1]1587}。正柴胡饮主要针对血气平和时感受外邪者而用^{[1]1587-1588}。

表 1 小柴胡汤与张介宾“柴胡饮”类方组成在《妇人规》中的应用比较

散阵方剂	小柴胡汤相似药物组成							柴胡饮类方其他组成							热入血室	产后发热	
小柴胡汤	柴胡	生甘草	生姜	黄芩	半夏	人参	大枣	-	-	-	-	-	-	-	-	√	-
一柴胡饮	柴胡	生甘草	-	黄芩	-	-	-	陈皮	芍药	-	生地	-	-	-	○	√	√
二柴胡饮	柴胡	生甘草	生姜	-	半夏	-	-	陈皮	-	-	-	厚朴	细辛	-	○	-	-
三柴胡饮	柴胡	炙甘草	生姜	-	○	-	-	陈皮	芍药	当归	-	-	-	-	-	√	√
四柴胡饮	柴胡	炙甘草	生姜	-	-	人参	-	○	-	当归	-	-	-	-	-	√	√
五柴胡饮	柴胡	炙甘草	○	-	-	-	-	陈皮	芍药	当归	熟地	-	-	白术	-	-	√
正柴胡饮	柴胡	生甘草	生姜	-	-	-	-	陈皮	芍药	-	-	○	-	-	防风	-	√

注：○为方中主要随症用药；二柴胡饮未有应用于《妇人规》。

3 柴胡饮类方求汗于血,以散血室受邪

《妇人规》“散阵”新方均为“柴胡饮”类方,包括一柴胡饮、三柴胡饮、四柴胡饮、五柴胡饮、正柴胡饮(未有应用二柴胡饮),用于热入血室、产后发热。张介宾在《伤寒典·论汗》提到:“夫汗本乎血,由乎营也,营本乎气,由乎中也,未有中气虚而营能盛者,未有营气虚而汗能达者。”他强调“女子体阴以血为用”^[2,8-13],经期期间或产后初期,气血骤少,妇人血室空虚,此时感受外感之邪,则阴血相对消耗,无以充足化生汗液以解表。因此“柴胡饮”类方在小柴胡汤基础上,增用芍药、当归、熟地、生地等药物,除了养血补血,其主要作用“求汗于血”,通过充养阴血,使汗液生化有源,配合散表药物,达到发汗解表散邪目的。

3.1 柴胡、生白芍、陈皮为核心药组

柴胡、生白芍、陈皮为《妇人规》“散阵”新方核心三味药组,张介宾喜用柴胡解表,认为柴胡味苦微辛而性微寒,其性凉能解血室受邪^{[1]1538}。

张介宾将芍药分为白芍药、赤芍药,提到生用、炒用使得药性有一定的不同^{[1]1547}。本文在统计用药频次时,如原文无特别列明,均假设芍药为生白芍。生白芍在“柴胡饮”类方三味药组作用可归纳为三点:(1)生白芍“性沉阴,故入血分”^{[1]1547},可引柴胡及其他药物入血分以助散邪;(2)生白芍性凉,有兼清血分热的作用;(3)生白芍“微酸而收”,张介宾提到血虚感外邪时因阴虚而致津液减少,津液少则不能化汗解表^{[1]1961};生白芍一方面“酸甘化阴”有助补阴敛阴,另一方面与柴胡相配,一收一散,制约柴胡泄利之性,使其在微泻热、散外邪之余不致过度耗伤阴血本已空虚的血室。

陈皮为理气药,相配有通利生白芍微酸收敛引起的胀滞,在四柴胡饮加减法中亦有提到“如胸膈滞闷者,加陈皮”^{[1]1587}。陈皮本多用于“和阵”新方,用于“散阵”新方,实取其味辛能“通达上下,表里俱宜”^{[1]1563},增加散邪之效^[8]。

3.2 养血药物选用四物汤加减

张介宾除了应用生白芍酸甘性凉以养阴血生化汗外,在“柴胡饮”类方中亦分别应用当归、熟地、生地等养血药物。

当归用于三柴胡饮、四柴胡饮、五柴胡饮。当归养血能行,一方面补养经期期间血室气血不足,另一方面“气轻而辛,佐以柴胡,有助解营虚表邪”^{[1]1546},但对于血室受邪兼有内热(即一柴胡饮),或产后不虚而血室正开受邪(即正柴胡饮),则少用当归。

熟地用于五柴胡饮,配伍当归、生白芍,针对产后气血耗损程度明显,脾胃无以化水谷精气为血,化源不足而致的感邪发热。熟地、当归,一静一动,达到补血濡养脏腑而不腻滞^[14],多补微散。主方未见川芎,考虑川芎多散少补,容易动血,不宜进一步耗散本已不足之气血;但在加减法中提到“头痛者,加川芎”^{[1]1588},可见对于血室受邪者仍然可以灵活运用。

生地用于一柴胡饮,针对经期期间或产后感受外邪兼有内火,症见发热重而恶寒轻者。生地一方面配生白芍养阴血以化汗,助柴胡外散表邪,一方面配黄芩加强清热凉血作用,

在“求汗于血”之余并能凉血,因此一柴胡饮有“凉散”^{[1]978}方剂之称。

张介宾治病强调“善补阳者,必于阴中求阳,则阳得阴助,而生化无穷;善补阴者,必于阳中求阴,则阴得阳升,而源泉不竭”^{[1]1575}。血为阴,气为阳,在四柴胡饮、五柴胡饮均应用益气药物,气中生血。不同点在于四柴胡饮针对素体元气不足、血室空虚而受邪,此时难以托邪而出,须用人参培助元气调气分^{[1]1587},兼能助当归补血化汗^{[1]1535}。五柴胡饮针对脾胃中气不足生化气血无力,用白术“益气和中,补阳生血,益津液”^{[1]1536},调整脾胃气机,助熟地、当归养血而不滋腻,培血气以化汗。

3.3 散表药物选用柴胡、生姜、防风

“柴胡饮”类方除了应用柴胡、生姜散表外,亦有应用防风。张介宾认为柴胡性凉而散,能解伤寒邪热、寒热往来^{[1]1538},并根据经期期间血室感受外邪的寒热、气血偏虚的表现,配伍不同用药。生姜为药食同源之物,药性相对平和,适用于体质偏虚而感表邪者,能助发汗让表邪外达解散。

防风用于正柴胡饮,或在外邪较盛时佐而用之。张介宾认为防风“气平散风”^{[1]1539},评为“风药中之润剂”,可在产妇产后血室充足的情况下直接应用,发散较甚之外邪^{[1]1587}。针对产妇产后血本无虚、强壮气实而感受寒邪,属产后不虚者可配伍生姜,为“平散”之方^{[1]979}。

《妇人规》治疗妇人血室受邪未有应用二柴胡饮,原方针对治疗寒胜无火等风寒之证,组成未有养阴生血之品,未能化血为汗;方中性温的半夏、细辛、厚朴,在阴血不足的情况下,不宜强汗^[14],以免加重病情。因此建议以三柴胡饮、四柴胡饮为基础加减应用。

3.4 产后受邪发热应散得散

产后受邪发热与热入血室相似,不同点在病发于产后,在产后之时感受外邪而发热。张介宾对刘完素提出的“产后不可汗”观点甚有保留^[15],认为病邪应散得散,不能一概而论。产后受邪发热应用之“散阵”新方中,除了保留治疗经期热入血室的一柴胡饮、三柴胡饮、四柴胡饮,亦有五柴胡饮、正柴胡饮(见图 1),分别针对产后失血多虚或产后正气不虚感邪时而应用。



图 1 柴胡饮类方在《妇人规》热入血室及产后发热的应用比较

4 当代医家对柴胡饮类方的应用

正柴胡饮是近代最为人广知的“柴胡饮”类方,取其“平散”特点,专治风寒感冒,已被纳入“全国中医医院急诊科首批必备中成药”^[16],其他“柴胡饮”类方则较少被作为专方研究。

张振彪^[17]、姜林芬^[18]、罗原^[19]虽以小柴胡汤加味为名治疗经期感冒,但加味用药中多包括防风、白芍、陈皮、白术等,可见其整体方药主要组成均有“柴胡饮”类方用药之意。此外,“柴胡饮”类方不仅应用于血室空虚受邪,蒲霞^[20]以三柴胡饮加减治疗产后内伤发热,国医大师段富津^[21]亦有应用三柴胡饮加减治疗血室瘀热兼有气血虚弱之经行内伤发热。对于“柴胡饮”类方治疗血室空虚(经行或产后)出现的内伤发热,其具体应用方法值得进一步挖掘分析。

5 结语

张介宾在《妇人规》采用自创“散阵”新方“柴胡饮”类方治疗妇女血室受邪,其思路总结如下:(1)经产为女性生理特点,张介宾强调“女子体阴以血为用”。经行或临盆产后受邪时,要顾及阴血本已不足,属于血室空虚受邪之“内伤外感”,不可单纯应用一般解表剂散表,避免发散太过而进一步耗损阴血;(2)血室空虚受邪,宜补而兼散,应用“柴胡饮”类方,以柴胡、生白芍、陈皮为核心药组,通过应用养血药物,一方面补养阴血之不足,另一方面“求汗于血”,使汗能生化有源,配伍平和散表药物助以散邪;(3)张介宾治疗妇女疾病尤其重视气血寒热变化,须辨悉妇女或产妇体质加减应用药物散表,体现《新方八略·散略》“但用散之法,当知性力缓急,及气味寒温之辨,用得宜,诸经无不妙也”的观点。

参 考 文 献

- [1] 李志庸. 张景岳医学全书[M]. 北京:中国中医药出版社, 2015:1576, 797, 948, 971, 1564, 961, 840, 1539, 1587, 1588, 1538, 1547, 1563, 1546, 978, 1575, 1535, 1536, 1539, 979.
- [2] 罗元恺. 点注妇人规[M]. 广州:广东科技出版社,1984:99.
- [3] 陈芊,孙云松,王晓丽. 从“枢”论“热入血室”证治[J]. 世界中西医结合杂志,2010, 5(12):1015-1016.
- [4] 刘玉良. 论张景岳研究《伤寒论》的特色与成就[J]. 河南中医,2010,30(4):319-322.
- [5] 雷载权. 中药学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1998:31.
- [6] 席崇程,张杰,高先阔,等. 从《新方八阵·散阵》浅窥张景岳表证论治[J]. 甘肃中医药大学学报,2018,35(1):38-41.
- [7] 姜北.《景岳全书·妇人规》组方用药特点研究[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2019.
- [8] 罗元恺. 张景岳的学术思想及其对妇科的论点[J]. 中医杂志,1982,23(7):15-17.
- [9] 王继飞. 从《妇人规》看景岳妇科学术思想[J]. 成都中医药大学学报,1987,10(3):53-55.
- [10] 马小青. 张景岳诊治女科的学术特色[J]. 青海医药杂志,1994,24(S2):13-14.
- [11] 赵玲娣,刘芳. 学习《景岳全书·妇人规》——谈调补脾肾在妇科病的临床应用[J]. 黑龙江中医药,1997,26(3):48-49.
- [12] 罗颂平. 张介宾的学术思想及其妇科专著《妇人规》[J]. 广州中医药大学学报,2005, 22(4):307-310.
- [13] 龙玲. 张景岳妇科证治特色浅析[J]. 世界中医药,2009,4(3):159-160.
- [14] 王少华,王淑善,王卫中. “求汗于血”法的临床应用[J]. 中医杂志,1985,26(10):20-21.
- [15] 蔡晓彤,郭瑞华.《景岳全书·妇人规》产后类论治思想浅析[J]. 山东中医药大学学报,2014,38(4):326-327.
- [16] 肖任. 正柴胡饮冲剂被选定为“全国中医医院急诊科首批必备中成药”[J]. 上海中医药杂志,1993,27(4):29.
- [17] 张振彪,吴琳. 经期感冒治验二则[J]. 中医杂志,1983,24(10):43.
- [18] 姜林芬. 赵文鼎运用小柴胡汤治疗经期感冒经验[J]. 中国中医药现代远程教育,2013,11(20):100.
- [19] 罗原. 小柴胡汤治疗经期感冒的体会[J]. 中国民间疗法,2017,25(11):54.
- [20] 蒲霞,王玲. 小柴胡汤在产科中的应用[J]. 大家健康(学术版),2013,7(17):80-81.
- [21] 韩其茂,陈璐,朴勇洙,等. 国医大师段富津教授治疗经行发热案举隅[J]. 中华中医药杂志,2017,32(4):1573-1574.

(收稿日期:2021-12-15)

(本文编辑:张楠)