

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2020. 13. 007

罗颂平治疗卵巢储备功能下降不孕症经验

吕孝丽¹, 郜洁^{2*}, 周月希¹, 田禾¹ 指导: 罗颂平²

1. 广州中医药大学, 广东省广州市机场路 12 号, 510405; 2. 广州中医药大学第一附属医院

[摘要] 总结罗颂平教授治疗卵巢储备功能下降不孕症经验。认为卵巢储备功能下降不孕症的主要病机为脾肾虚弱、冲任不盛, 治疗以寿胎丸合四君子汤为基础方加减, 以补肾健脾为主线, 注重动态观察, 配合滋阴养血膏方进行整体调治, 使先后天相互滋生, 调养气血, 充盈冲任, 顺应四时, 综合治疗以提高受孕率。

[关键词] 卵巢储备功能下降; 不孕症; 四君子汤; 寿胎丸; 名医经验; 罗颂平

罗颂平 (1957—), 女, 第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 全国著名妇科学家罗元恺教授的学术继承人, 岭南罗氏妇科流派代表性传承人, 广东省非物质文化遗产项目“岭南罗氏妇科诊法”代表性传承人。国家中医药领军人才“岐黄学者”, 国家级重点学科中医妇科学学科带头人。从事中医医疗、教学、科研 35 年, 对妇科疑难杂症特别是不孕症、复发性自然流产的防治有独到的见解和丰富的临床经验。

卵巢储备功能下降 (diminished ovarian reserve, DOR) 是高龄女性生育力下降的主要因素, 主要特征是卵子数量减少和 (或) 质量低下, 表现为生殖内分泌紊乱、排卵障碍和不孕^[1]。卵巢储备功能下降不孕症在中医学中归属于“月经过少”“闭经”及“不孕”等范畴。罗颂平教授认为, 本病的病因病机为脾肾虚弱, 冲任不盛; 治疗上应以脾肾为本, 补肾与健脾并重, 气血双调, 临证善用南药配合膏方, 用药平和, 三因制宜, 效用独到。现将罗老师治疗卵巢储备功能下降不孕症经验介绍如下。

1 病机为脾肾虚弱, 冲任不盛

肾主封藏, 为先天之本, 生殖轴之主导, 肾气盛则天癸至, 肾气虚则天癸竭。若先天禀赋不足, 肾精不充, 肾气不盛, 则致月经延迟, 月经过少, 甚则闭经。女性生殖能力的衰退亦从脾开始, 脾为后天之本, “五七之年”, 阳明脉衰, 后天之本不济, 化源不足, 则先天之本渐涸, 月经失调, 难于孕

育^[2]。故脾、肾二脏对于女子“调经种子”至关重要。

女子的月经和妊娠均由胞宫所主, 亦与冲任二脉直接相关。冲为血海, 任主胞胎, 二者相资, 故能有子。冲任二脉皆起于胞中, 调控一身的阴经气血, 妇人以血为用, 冲任正常, 能够涵蓄和贮存气血, 血海按时满溢, 月经如期而至方能育子。冲任之病多为虚, 若精亏血少, 则冲任欠盈, 胞宫胞脉失于濡养, 肾-天癸-冲任-胞宫轴不能建立正常的调节反馈功能, 则月水渐断, 可致本病。综上, 罗老师认为, 卵巢储备功能下降不孕症的病机终归为脾肾虚弱、冲任不盛所致。

2 擅用寿胎合四君, 辨证施治

罗元恺教授在 1982 年首次提出肾-天癸-冲任-胞宫轴理论^[3], 罗颂平教授为其学术继承人, 亦主张肾为人体生殖机能的主宰, 肾气强则孕, 肾气弱则难嗣, 临床善用寿胎丸加减治疗多种妇科疾病^[4]。寿胎丸出于张锡纯《医学衷中参西录》, 用于治疗滑胎, 由菟丝子、桑寄生、川续断、阿胶组成。菟丝子为君, 其性甘、温, 甘味滋补, 甘辛微温, 禀气中和, 既可补阳又可益阴, 具有温而不燥、补而不滞的特点, 故为补肾固精之首选, 在临床中罗老师常用量为 20 g; 桑寄生为臣, 助筋骨, 益血脉; 佐以续断, 补肝肾, 行血脉, 其“补”多于“续”, 适量则温而不热, 肾水反得之而渐生; 阿胶滋腻, 为防其碍脾之运化, 故多弃之, 名为减味寿胎丸。全方药味精而少, 配伍严谨, 药性平和, 补肾之根基, 固肾之根本, 平补元阴与元阳。前期研究^[5]显示减味寿胎丸治疗先兆流产临

基金项目: 国家自然科学基金 (81873336); 中医药传承与创新“百千万”人才工程 (岐黄工程) 一国家中医药领军人才支持计划 (国中医人教发 [2018] 12 号); 广东省高校珠江学者岗位计划 (粤教师函 [2017] 79 号)

* 通讯作者: gifkts@qq.com

床疗效确切,并且可以恢复和改善卵巢功能。

罗老师认为,卵巢储备功能下降者多为“五七之人”,此时阳明脉衰,足阳明胃经与冲脉交会于气街,脾气健运,则血旺而经调,故在补肾的同时要兼顾后天之本,预培其损,使根基重振,为孕育奠定坚实基础。临证以四君子汤补气健脾为首选,改人参为党参且重用,一般用量在 20 g。

在补肾健脾基础上,针对临床症状及月经周期辨证施治。若月经过少、内膜薄,可在寿胎合四君子汤基础上用枸杞子、山药、女贞子、墨旱莲、白芍、石斛等益气养血滋阴之品,以补肾健脾、益气养血填精,达到促进子宫内膜增厚、滋养卵子之用;月经来潮前顺势利导,予鸡血藤、丹参等养血活血之品,使月经顺畅;若素有癥瘕积聚,可投以醋鳖甲、荔枝核、橘核,以软坚散结,使癥瘕积聚生长渐缓甚则消失,改善胞宫环境,为孕育扫清道路;本病患者常因思虑过多导致肝失疏泄,可用柴胡、香附、合欢花、素馨花等清轻之品疏泄气机;如夜寐欠佳、多梦失眠易醒,可加制远志、炒酸枣仁、茯神以达疏肝宁心之效。

此外,临证还应因人、因时、因地制宜。岭南之地多湿,湿为阴邪,易损伤阳气,湿邪瘀久,反生热邪,多用藿香、苍术、陈皮、石菖蒲祛其湿;若偏于虚热,加以地骨皮、茵陈清虚热而不伤阴。岭南女性体质多偏于气阴虚,故用药宜时时顾护真阴,养阴护津,慎用辛温动血之品。

3 创滋阴养血膏方,滋肾毓麟

针对卵巢储备功能下降不孕症患者病因病机,罗老师创滋阴养血膏方,虽药味众多,但其配伍极其讲究,具有易于存储、服用方便、味佳等优点。方中配伍补益与祛邪兼顾,主次分明,调补脏腑气血阴阳的同时,尤善滋阴养血;使用大队滋养补益药物之时,配伍行气化滞之品,使补而不滞;资冲任二脉阴血之源,使阴阳平衡,气血调和,冲任调达,血海充盈;以补肾健脾、养血填精为主,兼有疏肝解郁、祛湿行血之效。药物组成:菟丝子 150 g、山萸肉 150 g、熟地黄 150 g、黄精 200 g、当归 100 g、覆盆子 150 g、金樱子 150 g、芡实 150 g、白芍 150 g、干石斛 100 g、鸡血藤 300 g、桑寄生 150 g、续断片 150 g、杜仲 150 g、巴戟天 150 g、熟党参 150 g、麸炒白术 150 g、山药 150 g、合欢花 90 g、陈皮 90 g、女贞子 150 g、枸杞子 150 g、丹参 150 g、茯苓 150 g、香附 100 g、牛膝 150 g、广藿香

100 g、炙甘草 60 g,另加阿胶 150 g、西洋参 100 g、冰糖 200 g、蜂蜜 150 ml、黄酒 500 ml、黑枣 200 g、核桃仁 200 g。服用方法:每次 1 汤勺,温水调服,早晚各服用 1 次。

4 典型病案

患者,女,36 岁,2018 年 10 月 16 日初诊。主诉:未避孕不孕 10 余年,月经量少 2 年余。月经 28 至 32 天一行。末次月经:10 月 2 日,经期 3 天,经量少,色暗红,有血块,小腹坠痛,自服姜糖水后痛减,腰酸,易急躁,心烦易怒,纳眠尚可,二便调,舌淡暗、苔白,脉弦细。2018 年 8 月 6 日实验室检查示:促卵泡生成素(FSH) 21.38 mIU/ml,促黄体生成素(LH) 6.79 mIU/ml,雌二醇(E₂) 70 pmol/L。B 超:子宫内膜厚 3 mm,基础窦卵泡数 5 个。免疫相关检查未见明显异常。2018 年 9 月 17 日促排取卵 4 枚,因卵子质量差,未配成胚胎,拟中医调治。胎产史:孕 0 产 0。西医诊断:卵巢储备功能下降;原发性不孕。中医诊断:不孕;月经过少。证属肾虚血瘀,治以补肾益精、养血活血祛瘀,予寿胎丸加减。处方:盐菟丝子 20 g,桑寄生 20 g,续断片 15 g,枸杞子 15 g,酒女贞子 15 g,白芍 15 g,山药 15 g,干石斛 10 g,鸡血藤 30 g,丹参 15 g,醋鳖甲(先煎) 20 g,荔枝核 15 g。30 剂,每日 1 剂,水煎分早晚两次口服。滋阴养血膏方 2 剂,每次 1 汤勺,温水调服,早晚各服用 1 次。嘱暂避孕。

2018 年 11 月 12 日二诊:11 月 2 日月经来潮,经量增多,痛经有所缓解,仍有血块及腰酸。自觉时有口干,饮水不缓解,眠差,多梦易醒,纳可,二便调,舌淡红、苔白,脉细弱。守初诊方减鸡血藤、丹参、醋鳖甲、荔枝核,加墨旱莲 15 g、桑寄生 20 g、制远志 10 g、炒酸枣仁 15 g。30 剂。滋阴养血膏方 2 剂。服法均同前。

2018 年 12 月 10 日三诊:11 月 29 日月经来潮,经量正常,痛经及腰酸缓解,口中无味、纳少,眠可,易疲乏,烦躁,时有腹泻。给予寿胎丸合四君子汤加减:熟党参 15 g,盐菟丝子 20 g,桑寄生 20 g,续断片 15 g,山药 15 g,覆盆子 15 g,黄芪 15 g,麸炒白术 15 g,芡实 15 g,蒸陈皮 5 g,合欢花 10 g,鸡血藤 30 g。20 剂。滋阴养血膏方 1 剂。服法均同前。

2019 年 1 月 21 日四诊:2018 年 12 月 29 日月经来潮,量可,经期 5 天,余无不适。复查:FSH

12 mIU/ml , LH 7.2 mIU/ml , E₂ 43 pmol/L。守三诊方继续服, 20 剂, 服法同前。嘱 B 超监测卵泡及子宫内膜。

2019 年 2 月 12 日五诊: 1 月 28 日月经来潮。B 超示: 右侧卵巢见成熟卵泡 (19 mm × 15 mm), 子宫内膜厚 7.2 mm, 子宫肌瘤 (前壁肌瘤 15 mm × 8 mm)。守三诊方减黄芪、合欢花、鸡血藤, 改麸炒白术为白术, 加酒女贞子 15 g、白芍 15 g、甘草 6 g。15 剂, 服法同前。指导同房。

2019 年 3 月 6 日六诊: 停经 38 天, 阴道少量褐色分泌物 2 天。2 月 28 日查血人绒毛膜促性腺激素 (HCG) 1528 mIU/ml, 孕酮 (P) 20.27 ng/ml; 3 月 1 日血 HCG: 2583 mIU/ml, P 24.55 ng/ml。处方: 熟党参 15 g, 桑寄生 20 g, 续断片 15 g, 山药 15 g, 覆盆子 15 g, 盐菟丝子 20 g, 麸炒白术 15 g, 仙鹤草炭 10 g, 侧柏炭 10 g, 白芍 15 g, 炒酸枣仁 15 g, 甘草 6 g。10 剂, 服法同前。患者复诊阴道无褐色分泌物, 继续保胎至 12 周。2019 年 9 月电话随访, 胎儿四维彩超均正常。

按语: 患者肾气虚则天癸不充, 冲脉空虚, 可致气血运行不畅, 经脉不通, 不通则痛, 故出现月经量少、有血块、腰酸、痛经, 久之则发为癥瘕。辨证为肾虚血瘀, 结合 B 超及实验室结果提示卵巢储备功能下降。以寿胎丸为基础方, 加枸杞子、女贞子、白芍、山药、石斛等滋肾柔肝养血, 加鸡血藤、丹参、醋鳖甲、荔枝核等养血活血, 达补肾填精、养血活血祛瘀之目的。二诊患者精神紧张、眠差、多梦易醒, 在寿胎丸的基础上加二至丸滋阴养血, 使冲任二脉充盛, 并以远志、炒酸枣仁宁心

安神。三诊患者月经基本正常, 出现腹泻, 给予寿胎丸合四君子汤, 以麸炒白术、芡实、陈皮健脾祛湿。四诊患者月经量正常, 无不适, 效不更方, 并嘱其复查性激素基本正常, 建议尝试妊娠。五诊患者 B 超提示有优势卵泡, 适时指导同房, 继续给予寿胎丸合四君子汤加减以补肾健脾、滋阴养血, 促进优势卵泡发育。六诊患者已孕且 HCG 增长良好, 但出现阴道褐色分泌物及腰酸等先兆流产症状, 另加侧柏炭、仙鹤草炭等炭类药物在补肾安胎的基础上固涩止血。后随访至胎儿四维彩超一切正常。罗老师认为卵巢储备功能下降是卵巢早衰的前期阶段, 应注重“未病先防, 既病防变”, 在调经、助孕、安胎整个治疗过程中不离寿胎丸合四君子汤基础方, 以补肾健脾为主, 辨证施治, 动态观察, 善用膏方, 顺应四时, 综合治疗以提高受孕率。

参考文献

- [1] 张丽娜, 孙克, 纪亚忠. 卵巢功能下降的评估标准及其诊治进展 [J]. 第二军医大学学报, 2019, 40(6): 659-663.
- [2] 罗颂平. 从阴阳论女性生殖调节 [J]. 中医杂志, 2018, 59(23): 2013-2016.
- [3] 罗元恺. 肾气·天癸·冲任的探讨及其与妇科的关系 [J]. 上海中医药杂志, 1983, 17(1): 11-13.
- [4] 管雁丞, 倪张俊, 黄长盛, 等. 罗颂平教授运用寿胎丸治疗妇科病经验 [J]. 广州中医药大学学报, 2013, 30(2): 258-261.
- [5] 管雁丞, 罗颂平, 黄长盛. 减味寿胎丸对药源性卵巢功能损伤大鼠的干预机理初探 [J]. 江西中医药大学学报, 2019, 31(2): 81-84.

LUO Songping's Experience in Treating Infertility Due to Decreased Ovarian Reserve Function

LYU Xiaoli¹, GAO Jie², ZHOU Yuexi¹, TIAN He¹

1. Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou, 510405; 2. The First Affiliated Hospital of Guangzhou University of Chinese Medicine

ABSTRACT To summarize Professor LUO Songping's experience in treating infertility with diminished ovarian reserve. Professor LUO Songping holds that the main pathogenesis of diminished ovarian reserve are the weakness of spleen and kidney, and no perfusion of conception and thoroughfare channel. The treatment is based on modified *Shoutai Pills* (寿胎丸) and *Sijunzi Decoction* (四君子汤) to supplement the kidney and spleen as the main line, paying attention to dynamic observation, and comprehensively regulating with ointment nourishing yin and nourishing blood, so that they can moisten and nourish the viscera each other, regulate *qi* and blood, fill the conception and thoroughfare channel with perfusion, and comply with the four seasons, with comprehensive treatment to improve chances of conception.

Keywords decreased ovarian reserve function; infertility; *Sijunzi Decoction* (四君子汤); *Shoutai Pills* (寿胎丸); experience of famous doctor; LUO Songping

(收稿日期: 2019-08-31; 修回日期: 2019-10-13)

[编辑: 贾维娜]